

## GENER EFTER STERILISATION

Der er få gener bagefter. Lige efter operationen kan det stramme lidt i arrene, og der kan komme lidt hævelse og blodansamling. Du behøver dog ikke at afbryde dit sexliv, og du kan blive ved med at passe dit arbejde. I enkelte tilfælde kan der være lette smerter i dage og uger efter indgrebet.

For mænds vedkommende kan de ophobede sædceller i nogle tilfælde danne små knuder i pungen. De forsvinder ofte af sig selv, men skal i sjældne tilfælde bortopereres.

## HVAD GØR DU, HVIS DU VIL STERILISERES?

Hvis du tænker på at blive steriliseret, skal du henvende dig hos lægen eller på én af landets præventionsklinikker. Her vil lægen forklare dig om indgrebet, hvordan det udføres og hvilke komplikationer, der kan opstå. Du vil også blive fortalt, at det er en endelig beslutning, idet indgrebet er vanskeligt at omgøre.

## KAN MAN FORTRYDE?

Før du får foretaget en sterilisation, bør du gøre dig helt klart, at du ikke med sikkerhed kan få omgjort indgrebet, hvis du skulle fortryde senere. Det er muligt at genskabe passagen både i sæd- og æggeleder, men disse operationer lykkes langt fra altid. I tilfælde af ny partner vil man de fleste steder tilbyde reagensglasbehandling. Cirka 6-7 % fortryder sterilisation. Kun for ca. halvdelen lykkes det at opnå graviditet derefter.

## SPIRAL I STEDET FOR STERILISATION

På de afdelinger, hvor sterilisation af kvinder foretages, taler man som fast procedure med kvinden om at få lagt en hormonspiral op i stedet for at blive steriliseret. Det har mange fordele:

- Du skal ikke gennemgå en operation med de risici, det medfører
- Spiralen er en sikker løsning (sikkerheden er lige så høj som ved sterilisation)
- Spiralen kan tages ud igen, hvis du fortryder
- Hormonspiralen nedsætter hyppigheden af kraftige blødninger – et problem, som mange kvinder får, når de når den alder, hvor de begynder at overveje sterilisation

**SEX**  
SAMFUND

Læs også  
"Klar Besked" om:

**PRÆVENTION**  
**NØDPRÆVENTION**  
**PESSAR**  
**P-STAV/SPIRAL**  
**P-RING/P-PLASTER**  
**KONDOM/FEMIDOM**  
**P-PILLER/MINIPILLER**

Du kan læse mere på:

[www.sexogsamfund.dk/prævention](http://www.sexogsamfund.dk/prævention)

[www.sexogsamfund.dk/abort](http://www.sexogsamfund.dk/abort)

[www.sexogsamfund.dk/sexsygdomme](http://www.sexogsamfund.dk/sexsygdomme)

Du kan få vejledning om sterilisation  
hos Sexlinien for Unge tlf. 70 20 22 66 eller på  
[www.sexlinien.dk](http://www.sexlinien.dk)

Er du mellem 10 - 15 år, kan du få vejledning  
hos Privatsnak tlf: 70 20 22 81 eller på  
[www.privatsnak.dk](http://www.privatsnak.dk)

Sex & Samfund (2018), 2. udg 2020.

**Sex & Samfund • Lergravsvej 63, 2. tv**  
**2300 Kbh. S • Tlf: 33 93 10 10**

Sex & Samfund kæmper for alles ret til  
at bestemme over egen krop og mulighed  
for at træffe frie valg om seksualitet,  
prævention og abort.



PurePrint® by KLS

Produceret bionedbrydeligt  
af KLS PurePrint A/S

Klar besked om  
**STERILISATION**



**SEX**  
SAMFUND

# STERILISATION

Sterilisation er en metode, hvor man inde i kroppen permanent afskærer vejen for sædcellerne eller æggene, så de ikke kan blive ført sammen og en befrugtning derfor ikke kan finde sted.

Sterilisation er en meget sikker præventionsmetode.

Sterilisation af mænd er et mindre indgreb i kroppen end sterilisation af kvinder er det.

## HVEM KAN BLIVE STERILISERET?

Enhver, der er fyldt 18 år har ret til at blive steriliseret. Unge mellem 18-25 år kan først få foretaget sterilisationen seks måneder efter de har henvendt sig til lægen om at blive steriliseret.

I specielle tilfælde kan personer under 25 år blive steriliseret tidligere end seks måneder efter fremsættelse af deres ønske om sterilisation, f.eks. hvis der er alvorlige arvelige sygdomme i familien, eller hvis en graviditet kan bringe kvindens eller barnets liv i fare.

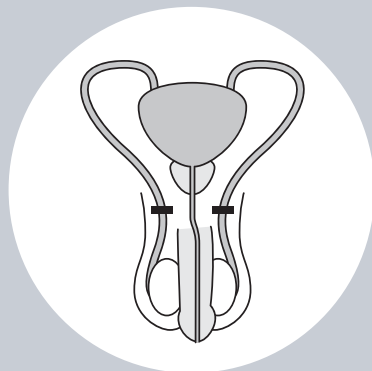
## HVEM ER METODEN EGNET TIL?

Før du får foretaget en sterilisation, bør du gøre dig klart, at sterilisation som udgangspunkt er et permanent indgreb. Du kan ikke med sikkerhed forvente at få omgjort indgrebet, hvis du skulle fortryde senere.

Sterilisation er mest egnet hvis du:

- har fået de børn, du gerne vil have.
- er 30 år eller ældre.
- har aftalt sterilisationen med en fast partner.
- ikke er udsat for pres for at gennemgå sterilisation fra din partner.
- ikke lige har overstået en personlig krise.
- dit parforhold ikke er et nyt forhold.

Det er derfor en rigtig god idé at overveje, om du kan bruge andre præventionsmetoder, før du vælger at blive steriliseret. Hvis du er i tvivl, skal du ikke vælge sterilisation. Tal hellere med en læge eller en anden rådgiver en gang til.



## STERILISATION AF MÆND

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse ambulant på et hospital eller hos en praktiserende speciallæge. Under operationen fjernes et lille stykke af sædlederne, så sædcellerne ikke kan passere ud gennem penis. Selve indgrebet tager 10-15 minutter.

## EFTER STERILISATIONEN

Selv om du bliver steriliseret, vil du stadig få udløsning, og du vil få samme orgasme. Der strømmer lige så meget sædvæske ud, som før du blev steriliseret, men der er bare ingen sædceller i. Der dannes stadig sædceller, men de opsuges i kroppen. Din hormonproduktion er uændret, og du vil have samme lyst til sex som før.

## HVORNÅR VIRKER METODEN?

De første 3-6 måneder efter indgrebet kan der endnu være sædceller i sædvæsken. Det er derfor nødvendigt at bruge en anden præventionsmetode i de første 3-6 måneder. Før du og din partner holder op med at bruge anden prævention, er det vigtigt at få foretaget en sædprøve hos lægen, som skal være uden sædceller.

**“HVIS DU ER I TVIVL, SKAL DU IKKE VÆLGE STERILISATION. TAL HELLERE MED EN LÆGE ELLER EN ANDEN RÅDGIVER EN GANG TIL.”**

## STERILISATION AF KVINDER

Kvindelig sterilisation er et relativt stort indgreb, der som regel kræver fuld bedøvelse og foretages på et hospital. Ved sterilisationen afbrydes passagen gennem æglederen, så sædceller og æg ikke kan mødes.

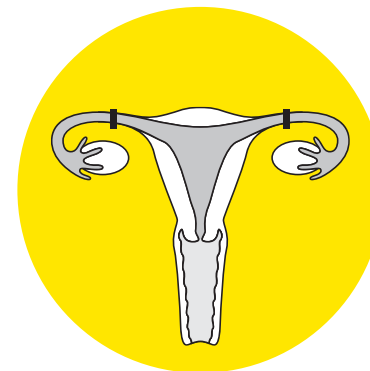
Æglederne lukkes ved, at der sættes en klips eller ring på dem, eller ved at æglederne brændes over. Indgrebet udføres ved hjælp af en kikkert gennem et eller to små snit mellem navlen og hårgrænsen. Det er også muligt at sætte en lille spiral ind i ægle-deren via livmøren. Dette foregår med lokalbedøvelse eller uden bedøvelse.

## EFTER STERILISATIONEN

Du vil stadig have ægløsning én gang om måneden. Ægcellerne opsuges i kroppen, og menstruationen fortsætter, som den plejer. Din hormonproduktion er uændret, og du vil have samme lyst til sex som før. Dine orgasmer vil heller ikke blive påvirket.

## HVORNÅR VIRKER METODEN?

Hvis æglederen er blevet klipset, sat ring på eller brændt over virker metoden umiddelbart efter indgrebet. Hvis man får indsat en spiral i æglederen er metoden først effektiv 3 måneder senere.



## SVIGT AF STERILISATION

Sterilisation er en meget effektiv metode til at undgå at få børn. Hos mænd kan den i meget få tilfælde svigte ved, at passagen i sædlederne genskabes. Dette sker kun i 0,1 %-0,2 % af tilfældene.

Hos kvinder kan den i meget få tilfælde svigte ved, at passagen i æglederen genskabes. Dette sker kun i 0,8 %-4 % af tilfældene.